

# **Regulamin nadawania Certyfikatu Psychotraumatologa Psychoterapeuty Sekcji Naukowej Psychotraumatologii Polskiego Towarzystwa Psychologii Klinicznej:**

I. Wymagania do certyfikacji dla osób, które rozpoczęły szkolenie **przed 1 stycznia 2024 r.:**

1. Osoba, która ukończyła wyższe studia magisterskie humanistyczne, medyczne lub pokrewne i pracuje w obszarze pomagania, wsparcia psychologicznego lub studenci ostatnich lat tego typu studiów.
2. Odyła pełen cykl szkolenia prowadzonego przez Fundację Pomorskie Centrum Psychotraumatologii (3 stopnie).
3. Odyła psychoterapię własną u psychoterapeuty posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej lub Polskiego Towarzystwa Psychoanalitycznego lub Polskiego Towarzystwa Psychodynamicznego - w wymiarze 3 lat z częstotliwością minimum 2 sesji w tygodniu.
4. Odyła superwizję indywidualną w wymiarze 75 godzin z częstotliwością co najmniej 1 raz w tygodniu u dwóch superwizorów uznanych przez Fundację PCP (omówienie wszystkich pacjentów) - łącznie 150 godzin.
5. Otrzymała rekomendację zespołu trenerów Fundacji PCP prowadzących szkolenia z zakresu psychotraumatologii.
6. Przedstawiła referat obrazujący jej pracę kliniczną z pacjentem z wykorzystaniem wiedzy i umiejętności nabytych podczas szkoleń oraz superwizji (oprócz pracy powinien być opis 3-4 godzin pracy z pacjentem).

Standardy godzinowe:

1. Szkolenie teoretyczne - 605 godzin (godziny szkoleniowe - 45 minut).
2. Superwizja indywidualna - 150 godzin (po 75 godzin u każdego z dwóch superwizorów, jeden superwizor musi być psychotraumatologiem, drugi może być superwizorem innej szkoły psychoterapii).
3. Psychoterapia własna - 310 godzin (minimum 3 lata, minimum 2 x w tygodniu).
4. Staż kliniczny - 360 godzin (honorowane są zaświadczenia z instytucji zarówno prywatnych jak i publicznych, w których pracują certyfikowani psychoterapeuci).

Całość szkolenia obejmuje łącznie: 1425 godzin.

II. Wymagania do certyfikacji dla osób, które rozpoczęły szkolenie **po 1 stycznia 2024 r.:**

1. Osoba, która ukończyła wyższe studia magisterskie humanistyczne, medyczne lub pokrewne.
2. Pracuje w obszarze pomagania i prowadzi co najmniej 1 proces psychoterapeutyczny, odbywający się z częstotliwością 1 lub 2 sesji w tygodniu, trwający minimum dwa lata.
3. Ukończyła pełen cykl całościowego szkolenia prowadzonego przez Fundację Pomorskie Centrum Psychotraumatologii, w którego skład wchodzi etapy:

I etap – Psychotraumatologia Praktyczna

II etap – Wprowadzenie do Psychoterapii Psychoanalitycznej

III etap – Psychotraumatologia Psychoterapeutyczna

4. Odbiła psychoterapię własną u psychoterapeuty posiadającego certyfikat Sekcji Psychotraumatologii Polskiego Towarzystwa Psychologii Klinicznej lub Polskiej Federacji Psychotraumatologii lub Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej lub Polskiego Towarzystwa Psychoanalitycznego w wymiarze minimum 2 sesji w tygodniu, przez okres 4 lat. Liczba odbytych godzin terapii powinna zostać ujęta w przedstawionym zaświadczeniu.
5. Odbiła superwizję indywidualną u dwóch superwizorów (po 75h u każdego z nich), odbywającą się co najmniej jeden raz w tygodniu u superwizorów psychotraumatologii będących na liście Sekcji Psychotraumatologii PTPK lub Polskiej Federacji Psychotraumatologii. Dopuszcza się, aby jeden z procesów superwizyjnych odbywał się u superwizora Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej lub Polskiego Towarzystwa Psychoanalitycznego. Należy przedstawić rekomendacje z dwóch procesów superwizyjnych oraz zaświadczenie potwierdzające liczbę odbytych godzin superwizji.
6. Odbiła staż kliniczny w ośrodku do tego uprawnionym, w trakcie trwania szkolenia, potwierdzony zaświadczeniem z uwzględnieniem ilości odbytych godzin.
7. Wszystkie powyższe wymagania realizowane powinny być na zasadzie równoległości.
8. Przedstawiła referat obrazujący jej pracę kliniczną z pacjentem z wykorzystaniem wiedzy i umiejętności nabytych podczas szkoleń oraz superwizji. Dodatkowo do pracy należy załączyć opis 2 sesji pracy z pacjentem. Praca nie powinna być krótsza niż 10 stron i nie dłuższa niż 12 stron. Powinna być napisana czcionką Times New Roman, rozmiar 12, interlinia powinna wynosić 1,5 i posiadać standardowe marginesy strony (2,5).

Standardy godzinowe:

Szkolenie teoretyczne: 600 godzin (godzin szkoleniowych, liczących 45 minut).

1. Superwizja indywidualna – 150 godzin (po 75 godzin u każdego z dwóch superwizorów).
2. Psychoterapia własna – 350 godzin (4 lata, sesje 2 razy w tygodniu).
3. Staż kliniczny – 360 godzin (honorowane są zaświadczenia z instytucji zarówno prywatnych, jak i publicznych, w których pracują certyfikowani psychoterapeuci).

Całość szkolenia obejmuje łącznie: 1460 godzin.